

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 09 октября 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 09 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6,03	7,67	0,01	93,15	-	Сыр порциями	26	19,10
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль подл. масло слив.)	170/5	15,12
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
22,06	21,59	79,5	580,56		<b>Итого</b>	<b>481</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6,03	7,67	0,01	93,15	-	Сыр порциями	26	19,10
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль подл. масло слив.)	170/5	15,12
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
22,06	21,59	79,5	580,56		<b>Итого</b>	<b>481</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

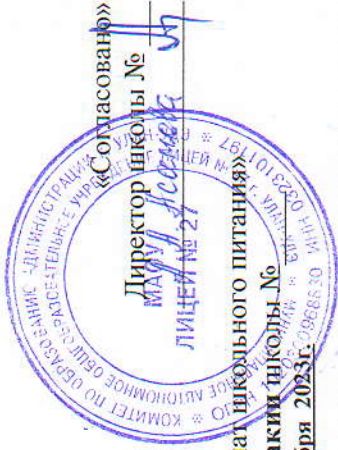
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №7  
На 10 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,23
7,98	16,51	12,52	230,68	222	Ежики мясные с маслом (говядина, свинина, крупа рис., лук реп., соль йод., масло сл)	90/6	41,69
7,43	5,68	45,57	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
16,14	23,36	78,26	588,04		<b>Итого</b>	<b>536</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №7  
На 10 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,23
7,98	16,51	12,52	230,68	222	Ежики мясные с маслом (говядина, свинина, крупа рис., лук реп., соль йод., масло сл)	90/6	41,69
7,43	5,68	45,57	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
16,14	23,36	78,26	588,04		<b>Итого</b>	<b>536</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 11 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яично, масло раст., ванилин, соус)	160/30	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,2	0,90	31,10	137,41	-	Груша свежая	151	24,04
24,05	12,38	82,34	537,07		<b>Итого</b>	<b>541</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*A. M. Shakhova*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яично, масло раст., сахар, ванилин, соус)	160/30	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,2	0,90	31,10	137,41	-	Груша свежая	151	24,04
24,05	12,38	82,34	537,07		<b>Итого</b>	<b>541</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*A. M. Shakhova*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МАОУ «Согласовано»  
Директор школы № 7  
Л. А. Шихова

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № 7  
На 12 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
17,82	14,06	1,34	223,17	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодирован.) 100/10	110	51,10
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	12,39
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
22,49	19,89	41,83	456,31		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Л. А. ШИХОВА  
С. А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МАОУ «Согласовано»  
Директор школы № 7  
Л. А. Шихова

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № 7  
На 12 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
17,82	14,06	1,34	223,17	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодирован.) 100/10	110	51,10
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	12,39
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
22,49	19,89	41,83	456,31		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Л. А. ШИХОВА  
С. А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № 11  
На 13 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Завтрак 7-11 лет Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60	110	54,24
3,6	4,78	36,44	203,23	552		Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150
0,14	0,12	13,10	54,01	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислоты)	180	9,65
0,58	0,58	14,21	64,38		Яблоко свежее	145	9,92
17,39	20,77	68,76	531,4 9		Итого	585	85,00
					Льготное питание		85,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № 11  
На 13 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Завтрак 7-11 лет Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60	110	54,24
3,6	4,78	36,44	203,23	552		Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150
0,14	0,12	13,10	54,01	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислоты)	180	9,65
0,58	0,58	14,21	64,38		Яблоко свежее	145	9,92
17,39	20,77	68,76	531,4 9		Итого	585	85,00
					Льготное питание		85,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>