

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 23 октября 2023г.

| Б     | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккэл | №<br>ТТК | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|-------|-------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
|       |       |       |            |          | <b>Завтрак 7-11 лет</b>  |             |               |
|       | 4,6   | 0,28  | 62,84      | 776      | Яйцо вареное (1 шт.)   | 40          | 11,85         |
| 7,26  | 16,05 | 38,38 | 326,98     | 527      | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 180         | 29,76         |
| 1,36  | 1,41  | 2,14  | 26,69      | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200         | 5,75          |
| 2,04  | 0,68  | 28,60 | 128,71     | -        | Банан  | 233         | 37,64         |
| 15,74 | 22,74 | 69,4  | 545,22     |          | <b>Итого</b>   | <b>653</b>  | <b>85,00</b>  |
|       |       |       |            |          | <b>Льготное питание</b>  |             | <b>85,00</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 23 октября 2023г.

| Б     | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккэл | №<br>ТТК | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|-------|-------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
|       |       |       |            |          | <b>Завтрак 7-11 лет</b>  |             |               |
|       | 4,6   | 0,28  | 62,84      | 776      | Яйцо вареное (1 шт.)   | 40          | 11,85         |
| 7,26  | 16,05 | 38,38 | 326,98     | 527      | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 180         | 29,76         |
| 1,36  | 1,41  | 2,14  | 26,69      | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200         | 5,75          |
| 2,04  | 0,68  | 28,60 | 128,71     | -        | Банан  | 233         | 37,64         |
| 15,74 | 22,74 | 69,4  | 545,22     |          | <b>Итого</b>   | <b>653</b>  | <b>85,00</b>  |
|       |       |       |            |          | <b>Льготное питание</b>  |             | <b>85,00</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 24 октября 2023г.

| Б            | Ж            | У            | ЭЦ<br>ккал    | №<br>ТТК | Наименование блюда  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|---|-------------|---------------|
|              |              |              |               |          | <u>Завтрак 7-11 лет</u>   |             |               |
| 6,03         | 7,67         | 0            | 93,16         | 982      | Сыр порциями  | 26          | 19,20         |
| 14,89        | 8,36         | 6,99         | 198,8         | 1004     | Курица тушеная с морковью и луком (филе куриное, морковь, лук репч., томат лист, масло раст., соль, вода) | 50/55       | 40,50         |
| 3,84         | 5,1          | 38,87        | 216,78        | 552      | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль)   | 160         | 11,88         |
| 0,15         | 0            | 14,61        | 59,04         | 977      | Чай с медом (чай, мед, вода)  | 200/20      | 13,42         |
| <b>24,91</b> | <b>21,13</b> | <b>60,47</b> | <b>567,78</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>511</b>  | <b>85,00</b>  |
|              |              |              |               |          | <b>Льготное питание</b>   |             | <b>85,00</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*A.A. Jscenova*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 24 октября 2023г.

| Б            | Ж            | У            | ЭЦ<br>ккал    | №<br>ТТК | Наименование блюда  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|---|-------------|---------------|
|              |              |              |               |          | <u>Завтрак 7-11 лет</u>   |             |               |
| 6,03         | 7,67         | 0            | 93,16         | 982      | Сыр порциями  | 26          | 19,20         |
| 14,89        | 8,36         | 6,99         | 198,8         | 1004     | Курица тушеная с морковью и луком (филе куриное, морковь, лук репч., томат лист, масло раст., соль, вода) | 50/55       | 40,50         |
| 3,84         | 5,1          | 38,87        | 216,78        | 552      | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль)   | 160         | 11,88         |
| 0,15         | 0            | 14,61        | 59,04         | 977      | Чай с медом (чай, мед, вода)  | 200/20      | 13,42         |
| <b>24,91</b> | <b>21,13</b> | <b>60,47</b> | <b>567,78</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>511</b>  | <b>85,00</b>  |
|              |              |              |               |          | <b>Льготное питание</b>   |             | <b>85,00</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*A.A. Jscenova*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 25 октября 2023г.

| Б     | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|-------|-------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
| 26,7  | 12,84 | 64,52 | 480,43     | 187      | <u>Завтрак 7-11 лет</u><br>Запеканка творожная с рисом со<br>сгущённым молоком (творог 5%, сахар-<br>песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари<br>паниров., сметана, ванилин) 200/30 | 230         | 68,11         |
| 1,36  | 1,41  | 2,14  | 26,69      | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200         | 5,75          |
| 0,6   | 0,6   | 15,7  | 71,93      |          | Яблоко   | 162         | 11,14         |
| 28,66 | 14,85 | 82,36 | 579,05     |          | <b>Итого</b>   | 592         | 85,00         |
|       |       |       |            |          | <b>Льготное питание</b>  |             | 85,00         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 25 октября 2023г.

| Б     | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|-------|-------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
| 26,7  | 12,84 | 64,52 | 480,43     | 187      | <u>Завтрак 7-11 лет</u><br>Запеканка творожная с рисом со<br>сгущённым молоком (творог 5%, сахар-<br>песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари<br>паниров., сметана, ванилин) 200/30 | 230         | 68,11         |
| 1,36  | 1,41  | 2,14  | 26,69      | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200         | 5,75          |
| 0,6   | 0,6   | 15,7  | 71,93      |          | Яблоко   | 162         | 11,14         |
| 28,66 | 14,85 | 82,36 | 579,05     |          | <b>Итого</b>   | 592         | 85,00         |
|       |       |       |            |          | <b>Льготное питание</b>  |             | 85,00         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № \_\_\_\_\_  
На 26 октября 2023г.

| Б     | Ж    | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|-------|------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
|       |      |       |            |          | <b>Завтрак 7-11 лет</b>  |             |               |
| 17,64 | 0,9  | 0,18  | 196,35     | 369      | Рыба отварная (минтай, лук репч., соль йодир.)                                       | 90          | 42,65         |
| 3,09  | 4,47 | 20,1  | 132,99     | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)                        | 150         | 12,53         |
| 0,23  | 1,1  | 16,8  | 77,1       | 904      | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180         | 11,57         |
| 0,45  | 0,34 | 11,73 | 51,87      |          | Груша  | 114         | 18,25         |
| 21,41 | 6,81 | 48,81 | 458,31     |          | <b>Итого</b>   | <b>534</b>  | <b>85,00</b>  |
|       |      |       |            |          | <b>Льготное питание</b>  |             | <b>85,00</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № \_\_\_\_\_  
На 26 октября 2023г.

| Б     | Ж    | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|-------|------|-------|------------|----------|--|-------------|---------------|
|       |      |       |            |          | <b>Завтрак 7-11 лет</b>  |             |               |
| 17,64 | 0,9  | 0,18  | 196,35     | 369      | Рыба отварная (минтай, лук репч., соль йодир.)                                       | 90          | 42,65         |
| 3,09  | 4,47 | 20,1  | 132,99     | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)                        | 150         | 12,53         |
| 0,23  | 1,1  | 16,8  | 77,1       | 904      | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180         | 11,57         |
| 0,45  | 0,34 | 11,73 | 51,87      |          | Груша  | 114         | 18,25         |
| 21,41 | 6,81 | 48,81 | 458,31     |          | <b>Итого</b>   | <b>534</b>  | <b>85,00</b>  |
|       |      |       |            |          | <b>Льготное питание</b>  |             | <b>85,00</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 27 октября 2023г.

| Б     | Ж     | У     | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, Г   | Цена, руб.   |
|-------|-------|-------|---------|-------|--|------------|--------------|
|       |       |       |         |       | <u>Завтрак 7-11 лет</u>  |            |              |
| 13,07 | 15,29 | 5,01  | 209,87  | 675   | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/60 | 110        | 51,43        |
| 3,39  | 4,11  | 20,67 | 133,23  | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 150        | 9,36         |
| 0,89  | 0,05  | 16,52 | 70,15   | 669   | Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та)                               | 180        | 5,02         |
| 1,4   | 0,4   | 22,8  | 100,4   | -     | Сок фруктовый в п.у.   | 1/200      | 19,19        |
| 18,75 | 19,85 | 65    | 513,6   | 5     | <b>Итого</b>   | <b>640</b> | <b>85,00</b> |
|       |       |       |         |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>85,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы №  
На 27 октября 2023г.

| Б     | Ж     | У     | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, Г   | Цена, руб.   |
|-------|-------|-------|---------|-------|--|------------|--------------|
|       |       |       |         |       | <u>Завтрак 7-11 лет</u>  |            |              |
| 13,07 | 15,29 | 5,01  | 209,87  | 675   | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/60 | 110        | 51,43        |
| 3,39  | 4,11  | 20,67 | 133,23  | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 150        | 9,36         |
| 0,89  | 0,05  | 16,52 | 70,15   | 669   | Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та)                               | 180        | 5,02         |
| 1,4   | 0,4   | 22,8  | 100,4   | -     | Сок фруктовый в п.у.   | 1/200      | 19,19        |
| 18,75 | 19,85 | 65    | 513,6   | 5     | <b>Итого</b>   | <b>640</b> | <b>85,00</b> |
|       |       |       |         |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>85,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>