



«Согласованное» НКМС «Министерство образования Республики Беларусь»
 Комитет по организации питания обучающихся в учреждениях образования
 Директор Александров
 МАДУ
 05 февраля 2024 г. № 27
 Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат школьного питания»
 Шахова И.А.
 05 февраля 2024 г. № 27

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
День 1								
Неделя 1								
Возрастная категория: 7-11 лет								
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир, сахар-песок, масло сливочное) 170/5	175	4,78	5,75	33,36	234,28	898	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
	Банан	214	1,92	0,64	26,96	131,33	-	
	Итого за завтрак:	614	9,94	8,05	75,21	453,05		
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир, сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	6,8	6,98	41,58	289,29	898	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,95	0,26	13,26	65,18	-	
	Банан	222	1,99	0,66	27,97	135,87	-	
	Итого за завтрак:	653	12,1	9,31	84,95	517,03		
Возрастная категория: 7-11 лет								
Обед	Суп-паша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, капуста Раттон, лук репчатый, морковь, масло растит., соль йодир) 20/250	210	4,56	6,94	12,86	132,38	694	
	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, яйцо, яйцо куриц., лук, масло раст., масло слив.) 90/10	96	13,25	22,25	12,31	242,51	246	
	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	170	4,52	5,48	27,56	177,64	676	

		Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	0,22	0,05	0,14	1,94	663а
		Хлеб пшеничный йодированный	32	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за обед:		Гематоген 1 шт	40	2,6	1,6	32,8	156	-
			752	27,7	36,66	103,01	793,09	
		Возрастная категория: 12 лет и старше						
		Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	270	3,55	5,4	10,01	102,97	694
		Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. масло слив.) 90/6	100	11,59	20,14	9,69	227,38	246
Обед		Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	3,84	4,65	23,42	150,99	676
		Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	0,22	0,05	0,14	1,94	663а
		Хлеб пшеничный йодированный	34	2,4	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед:		Гематоген 1 шт	40	2,6	1,6	32,8	156	-
			848	24,2	32,16	92,38	717,04	
		Итого за день 1. Возрастная категория: 7-11 лет						
		Итого за день 1. Возрастная категория: 12 лет и старше						
День 2				48,57	52,91	224	1572,76	
		Возрастная категория: 7-11 лет						
		Пельмени отварные в бульоне (пельмени пшф, соль йод., приправа) 160/30	190	11,84	27,71	36,29	441,91	1084
Завтрак		Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	0,21	0,03	3,23	19,39	667
		Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-
		Мандарин	103	0,85	0,21	7,95	37,1	-
Итого за завтрак:			513	14,4	28,15	57,67	547	
		Возрастная категория: 12 лет и старше						
		Пельмени отварные в бульоне (пельмени пшф, соль йод., приправа) 170/50	220	13,28	31,09	40,72	495,8	1084
Завтрак		Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	0,21	0,03	3,23	19,39	667
		Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-

Мандарин	110	0,88	0,22	8,25			38,5	
Итого за завтрак:	684	21,5	24,12	94,54			679,6	

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед	Ши из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	2,87	5,84	6,5		140,02	197
	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/65	110	13,07	15,29	5,01		249,87	675
	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	4,27	3,82	29,56		169,78	585
	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	1,36	1,41	2,14		26,69	603
	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,72	0,23	11,73		55,89	-
	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	0	0	13,75		55	-
	Итого за обед:	808	23,29	26,59	68,69		697,25	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед	Ши из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	4,59	8,8	9,13		180,53	197
	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	14,26	16,68	5,46		288,95	675
	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	5,13	4,59	35,48		203,74	585
	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	180	1,22	1,26	1,92		24,02	603
	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,12	0,15	7,65		36,45	-
Итого за день 2. Возрастная категория: 7-11 лет		28,04	31,71	98,87		899,58		
Итого за день 2. Возрастная категория: 12 лет и старше		28,32	31,85	103,04		918,64		

Возрастная категория: 7-11 лет

Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/7	187	17,3	24,08	3,57		302,21	199
---	-----	------	-------	------	--	--------	-----

Завтрак		200/4	0,22	0,05	0,14	1,94	663а
Чай с лимоном (без сахара (чай, лимон))							
Хлеб пшеничный йодированный		34	2,55	0,34	51,34	82,62	
Сок фруктовый в п/у 1 шт		1/125	0,88	0,25	14,25	62,77	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак		205	20,07	26,34	9,93	368,04	199
Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное (соль, йод)) 200/5							
Чай с лимоном (без сахара (чай, лимон))		200/4	0,22	0,05	0,14	1,94	663а
Хлеб пшеничный йодированный		36	2,7	0,36	54,36	87,47	
Сок фруктовый в п/у 1 шт		1/125	0,88	0,25	14,25	62,77	
Итого за завтрак:		570	23,87	27	78,68	520,22	
Обед		200	8,78	7,85	15,34	220,45	157
Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 10/190							
Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль, йод) 90/5		95	17,01	7,74	1,14	142,35	995
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)		150	4,09	5,47	28,1	176,99	371
Чай черный (чай)		200	0	0	9,08	36,32	1009
Хлеб пшеничный йодированный		25	1,88	0,35	12,75	60,75	
Мандарин		112	0,89	0,22	8,4	39,2	
Итого за обед:		782	32,65	21,63	74,81	676,06	
Обед		250	13,16	11,47	22,32	258,15	157
Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/230							
Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.)		100	17,91	8,15	1,2	159,84	995
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)		180	3,71	6,36	25,12	210,59	371
Чай черный (чай)		200	0	0	9,08	36,32	1009
Хлеб пшеничный йодированный		30	2,25	0,3	15,3	72,9	
Мандарин		117	0,92	0,23	8,77	40,95	
Итого за обед:		877	37,95	26,51	81,79	778,75	
Возрастная категория: 12 лет и старше							

Итого за день 3. Возрастная категория: 7-11 лет									
Итого за день 3. Возрастная категория: 12 лет и старше	1227	61,73	59,21	116,84	1357,38				
День 4		42,04	31,98	118,97	992,06				

Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак	Каша Молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 150/5	155	5,888	6,58	25,18	183,46			898
	Сырники из творога (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар,)	150	23,98	9,15	32,87	315,75			186
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69			431
	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,42	0,19	9,69	46,17			-
Итого за завтрак:		524	32,64	17,33	69,88	572,07			

Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Каша Молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 150/5	215	8,16	9,13	34,93	254,48			898
	Сырники из творога (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар,)	150	23,98	9,15	32,87	315,75			186
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69			431
	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,02	0,27	13,77	65,61			-
Итого за завтрак:		592	35,52	19,96	83,71	662,53			

Возрастная категория: 7-11 лет									
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, лук) 10/200	210	5,91	9,72	9,93	150,84			165
	Зразы ленивые (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сахар панир., соль йод.)	90	10,6	16,65	13,12	244,79			1042
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль, йодир)	180	4,33	5,74	43,73	243,88			552
	Кисель детский «Витощка»	200	0	0	21,39	85,56			902
	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,1	0,28	14,28	68,04			-
	Яблоко свежее	121	0,48	0,48	11,85	53,72			-
Итого за обед:		829	23,42	32,87	114,3	846,83			

Возрастная категория: 12 лет и старше									
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	7,03	11,57	11,82	199,57			165
	Зразы ленивые (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сахар панир., соль йод.)	100	10,6	16,65	14,2	287,79			1042

Учен

Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	4,81	6,37	48,58	95,06	552
Кисель детский «Витошка»	200	0	0	21,39	85,56	902
Хлеб пшеничный йодированный	18	1,35	0,18	9,18	43,74	-
Яблоко свежее	124	0,49	0,49	12,15	55,05	-
Итого за обед:	892	24,28	35,26	117,32	766,77	-
Итого за день 4. Возрастная категория: 7-11 лет		80,34	85,46	301,5	2185,67	
Итого за день 4. Возрастная категория: 12 лет и старше		59,8	55,22	222,42	1514,86	

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак	90	9,97	8,08	8,64	162,36	222
Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	90	9,97	8,08	8,64	162,36	222
Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	8,26	6,32	50,64	272,48	632
Чай черный (чай)	200	0	0	9,08	36,32	1009
Хлеб пшеничный йодированный	18	1,35	0,18	9,18	43,74	-
Яблоко свежее	142	0,56	0,56	13,91	63,04	-
Итого за завтрак:	550	20,14	15,14	91,45	577,94	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак	100	11,97	10,08	9,44	182,36	222/370
Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	100	11,97	10,08	9,44	182,36	222/370
Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	8,26	6,32	50,64	272,48	632
Чай черный (чай)	200	0	0	9,08	36,32	1009
Хлеб пшеничный йодированный	31	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Яблоко свежее	135	0,54	0,54	13,23	59,94	-
Итого за завтрак:	568	11,13	7,17	88,76	626,43	

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед	250	2,19	5,07	16,11	118,83	167
Рассолыльник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	2,19	5,07	16,11	118,83	167
Кнота по - московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	90	17,53	17,65	7,88	260,53	222
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,86	5,15	40,28	224,9	307
Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	0,99	0,06	18,36	57,3	689
Хлеб пшеничный йодированный	15	1,12	0,15	7,65	36,45	-

Итого за обед:	125	0	0	13,75	55	
Пюре фруктовое (1 шт.)	830	28,69	28,08	104,03	753,01	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (картофель, огузки сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	4,75	6,73	15,48	141,5	167
	Кюфта по - московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	100	19,48	19,61	8,76	289,48	222
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,23	6,17	48,33	268,87	307
	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	180	0,89	0,05	16,52	51,57	669
	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,35	0,18	9,18	43,74	-
	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	0	0	13,75	55	-
	Итого за обед:	853	34,7	32,74	112,02	850,16	-

Полдник	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	12,27	11,44	37,59	302,57	60
	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0	0	9,08	36,32	663
Итого за полдник:	300	12,27	11,44	46,67	338,69		

Итого за день 5. Возрастная категория: 7-11 лет	1669,64					
Итого за день 5. Возрастная категория: 12 лет и старше	1267,49					

НЕДЕЛЯ 2	35,67	30,05	173,02	1267,49		
----------	-------	-------	--------	---------	--	--

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	1,64	1,47	0,09	20,15	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар/сливочк., соль йод., масло слив.) 190/10	200	5,57	7,68	33,27	222,1	898
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеч., йод.) 27/32	59	8,5	7,74	18,36	181	868
	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	1,51	1,13	3,53	30,33	1066
	Зефир в п/у	35	0,39	2,49	26,53	130,09	
Итого за завтрак:	509	17,61	20,51	81,78	583,67	-	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Итого за завтрак:	15	1,64	1,47	0,09	20,15	776
-------------------	----	------	------	------	-------	-----

Завтрак	Каша Молочная ячневая с Маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/10	250	8,21	10,38	42,83	297,62	898
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 29/33	62	9,2	8,9	16,83	188,1	888
	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	1,51	1,13	3,53	30,33	1066
	Зефир в п/у	35	0,39	2,49	26,53	130,09	
Итого за завтрак:		562	20,95	24,37	89,81	666,29	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	4,39	8,01	5,45	111,49	8998
	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сахар пшпр., масло растит., масло сл.) 90/10	100	14,5	11,53	8,6	224,18	1061
	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	4,8	6,38	48,9	271	552
	Напиток из облепихи (облепиха, вода)	200	0,25	1,11	18,67	85,67	904
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,63	0,35	17,85	85,05	
	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	0,88	0,25	14,25	62,77	
Итого за обед:		870	27,45	27,63	113,72	840,16	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	5,23	9,54	6,49	132,72	8998
	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сахар пшпр., масло растит., масло сл.) 90/10	100	14,5	11,53	8,6	224,18	1061
	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	4,57	6,06	46,16	257,43	552
	Напиток из облепихи (облепиха, вода)	200	0,25	1,11	18,67	85,67	904
	Хлеб пшеничный йодированный	32	1,88	0,25	12,75	60,75	
	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	0,88	0,25	14,25	62,77	
Итого за обед:		897	27,31	28,74	106,92	823,52	
Итого за день 6. Возрастная категория: 7-11 лет			13,62	8,635	82,65	462,75	
День 7			9,14	8,465	81,7	439,43	
Возрастная категория: 7-11 лет							

Завтрак	Каша Молочная «Улыбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль покл.)	200	7,02	4,56	38,89	214,6	53
	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб) 23/10/29	62	7,74	13,16	14,38	212,92	868
	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Гематоген 1 шт	40	2,6	1,6	32,8	156	
Итого за завтрак:		502	18,72	20,73	88,21	610,21	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша Молочная «Улыбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко)	250	8,39	9,69	46,23	305,71	53
	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб) 23/10/31	64	8,44	14,16	15,18	216,52	868
	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Гематоген 1 шт	40	2,6	1,6	32,8	156	
Итого за завтрак:		554	20,79	26,86	96,35	704,92	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Пельмени отварные в бульоне (пшеница пшр, соль покл.)	240	10,86	25,44	32,49	456,58	1084
	Пюре картофельное с морковью и луком (говядина, морковь, лук)	90	8,69	10,51	4,1	161,71	675
	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль поклр)	160	4,56	4,08	31,54	161,79	585
	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	0,22	0,05	0,14	1,94	663a
Итого за обед:		726	2,48	0,32	16,86	80,35	
			26,81	40,4	85,13	862,37	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Пельмени отварные в бульоне (пшеница пшр, соль покл.)	290	13,6	31,49	55,8	514,02	1084
	Пюре картофельное с морковью и луком (говядина, морковь, лук)	100	9,88	11,9	4,55	170,79	675
	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль поклр)	190	5,42	4,84	37,45	215,06	585
	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	0,22	0,05	0,14	1,94	663a
Итого за обед:		820	2,8	0,36	18,97	90,39	
			31,92	48,64	116,91	992,2	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Итого за день 7. Возрастная категория: 7-11 лет			59,37	76,27	230,63	1832,36	
Итого за день 7. Возрастная категория: 12 лет и старше			70,09	102,82	256,32	2272,3	

День 8

Возрастная категория: 7-11 лет

Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5		155	6,85	5,78	45,18	260,1	623
Сырники из творога (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар.)		100	13,99	5,43	20,58	187,17	186
Чай с молоком (чай, молоко, вода)		200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Хлеб пшеничный йодированный		30	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Яблоко свежее		123	0,49	0,49	12,05	54,61	-
Итого за завтрак:		608	25,02	13,42	95,76	603,9	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5		205	7,22	5,93	51,22	282,12	623
Сырники из творога (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар.)		100	13,99	5,43	20,58	187,17	186
Чай с молоком (чай, молоко, вода)		200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Хлеб пшеничный йодированный		30	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Яблоко свежее		131	0,52	0,52	12,83	58,16	-
Итого за завтрак:		666	25,42	13,6	102,58	629,47	

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед		Борш с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190		200	5,63	9,26	9,46	143,66	165/998
		Зразы ленивые (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сахар панир., соль йод.)		90	8,64	12,78	9,36	186,84	1042
		Паннир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)		150	6,2	4,74	37,98	219,36	632
		Напиток из ягод (брусника)		200	0,13	0,09	15,82	64,61	1083
		Хлеб пшеничный йодированный		25	1,88	0,25	12,75	60,75	-
		Мандарин		124	0,99	0,25	9,3	43,4	-
Итого за обед:		704	23,47	27,37	94,67	718,62			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Формы скарлатины, кератоманганги, фарингитов, ангины (фрингаленки, мясное, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, лимон)		250	7,04	11,57	11,82	179,57	165/998
Злазы ленивые (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сахар панир, соль)	100	9,6	14,2	10,4		207,6	1042
Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	190	7,85	6	48,11		277,86	632
Напиток из ягод (Брусника)	200	0,13	0,09	15,82		64,61	1083
Хлеб пшеничный йодированный	36	2,7	0,36	18,36		87,48	
Мандарины	109	0,87	0,21	8,18		38,15	
Итого за обед:	885	28,19	32,43	112,69		855,27	
Итого за день 8. Возрастная категория: 7-11 лет							
Итого за день 8. Возрастная категория: 12 лет и старше		#СЫЛКА!	#####	#СЫЛКА!		#СЫЛКА!	
День 9		58,63	50,69	245,9		1674,23	

Возрастная категория: 7-11 лет

Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	0,25	0,05	1		5,65	982
Тертелли II вариант (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.)	90	6,68	13,46	10,09		206,73	18
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль, йод)	170	3,5	5,07	22,78		150,72	371
Чай черный (чай)	200	0	0	9,08		36,32	1009
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,33	0,31	15,81		73,33	
Итого за завтрак:	530	12,76	18,89	58,76		474,75	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	0,28	0,04	0,88		4,94	982
Тертелли II вариант (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.)	100	12,53	14,96	11,22		229,7	18
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль, йод)	180	4,12	5,96	26,8		187,32	371
Чай черный (чай)	200	0	0	9,08		36,32	1099
Хлеб пшеничный йодированный	39	3,03	0,39	20,55		97,93	
Итого за завтрак:	554	19,96	21,35	68,53		556,21	

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/190	205	4,07	7,47	12,11	131,96	17
	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст.) 90/5	95	12,77	23,5	12,47	312,46	1055
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	5,42	4,07	31,08	185,45	307
	Компот из изюма с вит С без сахара (сухофрукты, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	0,1	0,43	21,06	88,51	669
	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25	0,29	15,28	72,82	-
	Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	0,88	0,25	14,25	62,77	-
	Итого за обед:	804	25,49	36,01	106,25	853,97	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/230	250	4,96	9,11	14,77	160,93	17
	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст.) 90/10	100	13,44	24,74	13,13	328,91	1055
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль, йодиров.)	200	7,22	5,43	41,44	247,26	307
	Компот из изюма с вит С без сахара (сухофрукты, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	0,1	0,43	21,06	88,51	669
	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64	0,34	17,92	85,37	-
	Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	0,88	0,25	14,25	62,77	-
	Итого за обед:	909	29,24	40,3	122,57	973,75	
	Итого за день 10. Возрастная категория: 7-11 лет	31,49	40,59	137,85	1046,57		
	Итого за день 10. Возрастная категория: 12 лет и старше	29,47	40,82	159,45	1126,87		
	Среднее значение за период по завтракам 7-11 лет	14,227	11,997	52,572	380,55		
Среднее значение за период по полдникам 7-11 лет	#ССЫЛКА!	#####	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!			
Среднее значение за период по завтракам 12 лет и старше	21,983	25,7085	82,569	649,243			
Среднее значение за период по обедам 12 лет и старше	12,341	12,118	60,721	444,599			
Среднее значение за период по обедам 12 лет и старше	7,167	7,8	35,699	240,589			

Среднее значение за период по подшкам 12 лет и старше

7,9653	11,058	47,051	321,743	
--------	--------	--------	---------	--