

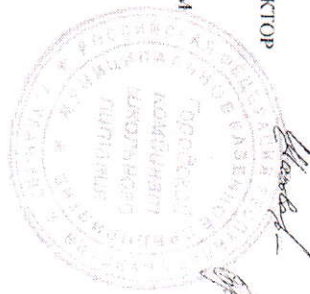
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Оростской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. лицензия №
 На 05 февраля 2024 г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТН	Наименование блюда	Выход г	Цена руб
					И смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,04		31,76	127,20		Маггилад в индия, упаковано	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Обед 12 лет и старше		
					Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Колтон, др. спе., морковь, лук, растит., соль йодур.) 30/240	270	31,88
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Колбаса Домашняя с соусом красным (говяжье, свиное, сало, спе. йод, чеснок, папри, лук, морковь, лук, растит., соль пищевой сод.) 80/30	110	38,55
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Гарнир каша гречневая рисовычатая (крупя гречневая, масло слив., соль йод)	200	14,19
8,26	6,32	51,64	292,48	632	Чай с лимонном (соль сахар, лимон)	200,4	2,89
0,01	0	9,19	36,92	431	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Гематоген I шт	40	30,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Итого	40	30,00
31,46	36,92	132,74	989,11		Льготное питание	85,4	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



<http://комбы.нат.уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Оростской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. лицензия №
 На 05 февраля 2024 г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТН	Наименование блюда	Выход г	Цена руб
					И смена		
					Подлинки 7-11 лет		
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" (сметанное дрожжевое, сыр, масло слив.)	96	30,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (соль сахар)	200	1,63
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,37	14,16	56,66	395,54		Итого	415	55,00
					Подлинки 12 лет и старше		
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" (сметанное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (соль сахар)	200	1,63
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
12,31	11,44	60,53	394,29		Итого	425	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат.уу.рф>

Без ГМО и лицевых добавок

МКШ «Орловской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы №
 На 06 февраля 2024 г.

ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ККЭЛ	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход г	Цена руб
0,25	2,45	25,74	130,01		Второй завтрак 7-11 лет		
0,25	2,45	26,74	130,01			Завтрак в инд.уп. Итого	35
					Обед 12 лет и старше		
4,59	8,80	4,13	132,53	197	Пи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные картофель, капуста, морковь, лук репч., томаты салат, масло раст., специи соль)	250	22,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло раст. жол., томаты, капуста, соль, перец) 50/70	120	59,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, перец)	180	7,90
1,36	1,41	7,11	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200	6,37
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0,39	2,49	35,53	130,09		Зефир в плу	35	21,60
27,46	34,2	91,47	777,89		Итого	808	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комб.нат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКШ «Орловской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы №
 На 06 февраля 2024 г.

ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ККЭЛ	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход г	Цена руб
					Полдник 7-11 лет		
11,71	14,79	29,22	296,82	103		Корюк с мясом - капустным фаршем (мясо, сахар-песок, морковь, яйцо, молоко, масло том. капуста, лук репч.)	90
0,01	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу I шт	1/125	14,04
12,63	15,04	52,66	396,51		Итого	419	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
13,61	16,43	32,17	329,80	103	Корюк с мясом - капустным фаршем (мясо, сахар-песок, морковь, яйцо, молоко, масло том. капуста, лук репч.)	100	43,07
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу I шт	1/125	14,04
13,93	16,68	55,91	429,49		Итого	429	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комб.нат-у.рф>

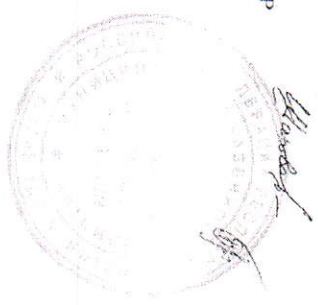
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № 1
 На 07 февраля 2024 г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭН	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Масса
			ккал		г	г	г
					Исчисля		
					Второй завтрак 7-11 лет		
					Мандарин	102	19,00
					Итого	102	19,00
					Обед 12 лет и старше		
					Суп картофельный с бобовыми с		
					фрикадельками и гречками (фрикадельки		
					использ. картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль, лавровый		
					использ. раст.) 20/220/15	255	25,23
13,16	11,47	22,32	258,15	157			
					Террин с соусом белым (говядина, молоко,		
					яйца, масло сливочное, соль, лук.) 10/20	110	41,98
3,71	6,36	25,12	169,59	371			
					Пюре картофельное (картофель, молоко, масло	180	25,33
0	0	9,08	36,32	603	соль, слив. масло)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	30	2,49
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	125	23,34
32,19	31,41	84,47	776,31		Итого	900	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комб.нат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № 1
 На 07 февраля 2024 г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭН	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Масса
			ккал		г	г	г
					Исчисля		
					Полдник 7-11 лет		
					Слойка со ступенчатым молоком (слои		
					слоеное, мука пш. выс. сорт, масло раст., молоко стуч.	90	41,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
6,61	17,32	54,7	401,08		Итого	310	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
					Слойка со ступенчатым молоком (слои		
					слоеное, мука пш. выс. сорт, масло раст., молоко стуч.	100	46,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
7,22	19,24	59,16	439,08		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. протокол № _____
 На 07 февраля 2024 г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТГН	Наименование блюда	Выход г	Цена руб.
0,82	0,20	7,65	35,70		Первое Мандарин	102	19,00
0,82	0,2	7,65	35,7		Второй завтрак 7-11 лет Итого	102	19,00
13,16	11,47	22,32	258,15	157	Обед 12 лет и старше Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и грибами (фрикадельки отварные, картофель, грибы, морковь, лук репчатый, сельдерей, масло раст.) 20/220/15	255	25,23
12,07	13,03	3,27	195,60	905	Террин с соусом белым (говядина, молоко, яйца, масло сливочное, соль по вкусу) 10/20	110	41,98
3,71	6,36	25,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль по вкусу)	180	25,33
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Мандарин	125	23,34
32,19	31,41	84,47	776,31		Итого	900	120,00
					Пыточное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
 А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА



<http://комб.нат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. протокол № _____
 На 07 февраля 2024 г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТГН	Наименование блюда	Выход г	Цена руб.
6,46	17,32	40,09	342,04	40	Первое Подливка 7-11 лет Слойка со ступенчатым молоком (слоеное, мука пш. выс. сорт, масло раст., молоко стуч. парное)	90	41,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
6,61	17,32	54,7	401,08		Итого	310	55,00
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Подливка 12 лет и старше Слойка со ступенчатым молоком (слоеное, мука пш. выс. сорт, масло раст., молоко стуч. парное)	100	46,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
7,32	19,24	59,16	439,08		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
 А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комб.нат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат питания»
 М.Е.Н.Ю. Николаев №
 На 08 февраля 2024 г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЛ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход	Цена
			ккал		г/смена	г	руб.
0,48	0,48	11,86	53,72	508	Второй завтрак 7-11 лет		
0,48	0,48	11,86	53,72		Яблоко свежее	121	19,00
					Обед 12 лет и старше		
7,32	12,03	12,29	186,75	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, лук-порей, морковь, майонез раст., соль) 30/230	260	31,53
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Завтрак пенсионеры с союзом Красным (творожная батош, яйцо, джем репчатый, сыр топленый, сыр красноватый) 90/30	120	43,75
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль) 100/1	200	18,58
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) 100/1	200	5,94
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подпорованный	34	2,83
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	17,37
26,9	37,43	1 6,45	910,23		Итого	924	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛГТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбнат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат питания»
 М.Е.Н.Ю. Николаев №
 На 08 февраля 2024 г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЛ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход	Цена
			ккал		г/смена	г	руб.
11,73	10,34	31,36	265,38	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мясо, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло растительное, соль мелкая, лук репчатый)	85	33,99
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,83	0,21	7,80	36,40		Мандарины	104	19,38
12,56	10,55	48,24	338,1		Итого	340	55,00
					Подлинка 12 лет и старше		
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мясо, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло растительное, соль мелкая, лук репчатый)	100	39,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,81	0,20	7,58	35,55		Мандарины	101	18,72
14,61	12,36	53,55	383,88		Итого	401	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛГТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбнат-уу.рф>

Без ГМО и пш. безв. добавок

МКП «Орго-гской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 1
 На 09 февраля 2024 г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭП квал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход г/чел/сут	Режим питания
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Второй завтрак 7-11 лет Булочка Мишутка (колл.пек)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
5,69	9,68	15,19	170,64	167	Обед 12 лет и старше Рисосольник «Ленинградский» с фрикадельками (картофель, курица сол., морковь, ду. репч., помид.паста, масло раст., соев. бел.) 20/230	250	27,47
12,3	14,37	5,75	224,53	222,370	Кофта по - московски с соусом Красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соев. бел., смет. жирной сол.) 80/30	110	50,62
7,2	5,4	12,4	236,74	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, масло сл., соев. бел.пир)	200	11,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Кампот из куряти с вишне минном С (сметана, сое. жирная, лимон С)	200	5,50
2,18	0,29	11,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,5	5,0	7,5	134,00	-	Рогалик сахарный (колл.пек)	50	22,40
30,86	34,8	114,79	914,32		Итого	839	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛЕТОВ
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА



<http://комб.нат.уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орго-гской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 1
 На 09 февраля 2024 г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭП квал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход г/чел/сут	Режим питания
8,11	13,06	22,07	238,22	1065	Подливки 7-11 лет Пшеница с ветчиной и сыром (овес, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, лук репч.)	85	29,94
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко вода)	200	6,37
0,48	0,48	11,66	52,84		Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко вода)	119	18,69
10,11	19,46	41,07	378,22		Итого	404	55,00
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Подливки 12 лет и старше Пшеница с ветчиной и сыром (овес, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, лук репч.)	100	35,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко вода)	200	6,37
0,47	0,47	11,47	51,95		Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко вода)	117	18,41
11,27	17,24	39,57	358,9		Итого	417	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛЕТОВ
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комб.нат.уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьников с питанием»
 М. Е. Н. Ю. школы № 1
 На 13 февраля 2024г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ квд	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена руб
0,04		31,76	127,20		И севича Второй завтрак 7-11 лет		
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад в индий. упаковке		
				Итого		30	19,00
					Обед 12 лет в старшие		
5,23	9,54	6,49	112,72	8/998	Пи по - уральски с фрикадельками (фрикадель с картофелем, круто пюре, лук репч., морковь, капуста св., салат пекинск., соль вопплр., тобат. лист)	250	27,83
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свинойной) из минтга с соусом белым (минтай, мякино, крута чашпе, вода, вино, лук репч., сахар пашир, масло растит., соус (соль бел.)	110	37,66
4,33	5,74	43,73	213,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль бел.)	180	16,72
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром вопплр)	200	12,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт)	125	22,92
25,96	28,9	105,4	745,48		Итого	890	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРНИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьников с питанием»
 М. Е. Н. Ю. школы № 1
 На 13 февраля 2024г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ квд	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена руб
6,52	7,73	55,19	316,39	332	Пудинг 7 лет Пудинг 7 лет Пудинг 7 лет		
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Булочка Гребешки с повидлом (суха. яйцо, сахар-песок, масло сл. жирн., повидло, дрожжи, масло раст., соль вопплр.)	95	18,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
10,48	10,74	90,13	499,08		Чай с медом (чай, мед)	1/40	30,00
				Итого		335	55,00
6,18	7,32	52,28	299,74	332	Пудинг 12 лет в старшие Пудинг 12 лет в старшие Пудинг 12 лет в старшие		
0,14	0	13,15	53,14	431	Булочка Гребешки с повидлом (суха. яйцо, сахар-песок, масло сл. жирн., повидло, дрожжи, масло раст., соль вопплр.)	95	17,46
2,60	1,60	32,80	156,00		Чай с медом (чай, мед)	180/18	12,54
8,92	4,92	98,23	508,88		Чай с медом (чай, мед)	1/40	30,00
				Итого		328	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРНИНА

<http://комбинат-ш.рф>

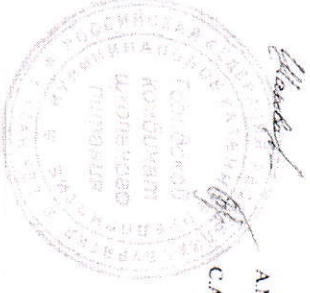
Без ГМО и пшеницы
добавок

МКШ от городской компании школьного питания
М.Е.Н.Ю. школы №
На 14 февраля 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ квнл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Масса г
0,25	2,45	26,74	130,01		Второй завтрак 7-11 лет 1 смена Зефир из инд.уп.	35	19,00
	2,45	26,74	130,01		Итого		
13,60	31,49	55,80	514,02	1084	Обед 12 лет и старше Первые дни отварные в бульоне: (пельмени пш. соль по т. приправ) 130/160	290	48,64
9,88	11,9	4,55	110,79	673	Мясоед Т/ушеное с морковью и луком (овощная смесь, лук репч., мажон, картофель, морковь, лук пшениц., соль, перец), 50/50	100	58,24
5,13	4,59	35,48	253,74	583	Перловая отварная (суповая порция - 100г) (соль, перец)	180	7,90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200,4	2,39
2,1	0,28	14,28	48,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
30,75	48,26	119,3	913,51		Итого	802	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пшеницы
добавок

МКШ от городской компании школьного питания
М.Е.Н.Ю. школы №
На 14 февраля 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ квнл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Масса г
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Полдник 7-11 лет Имбирное печенье	8	28,17
0,25	1,11	18,67	83,67	904	Имбирное печенье и сырком (сыр, сахар пшениц., масло сливочное, яйцо, дрожжи, разрыхлитель, ванилин, ваниль, лимонная кислота, цукаты, лук репч.)	210	12,79
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1,5	14,04
8,76	13,65	83,69	372,65		Итого	40,5	55,00
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Полдник 12 лет и старше Пирог с ветчиной и сыром (сыр, сахар, пшениц., масло сливочное, яйцо, дрожжи, разрыхлитель, ванилин, ваниль, лимонная кислота, цукаты, лук репч.)	110	35,17
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из обезжиренных протертой с сахаром (обезжиренная протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,79
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1,5	14,04
10,65	16,61	57,01	420,13		Итого	40,5	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

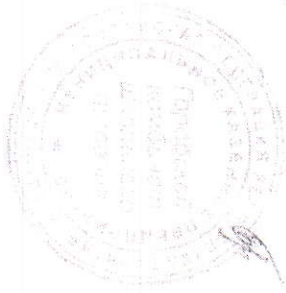
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Протеккой комбинат» исполнитель питания
 М Е Н Ю протокол №
 На 15 февраля 2024г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
0,82	0,20	7,65	35,70		Мандарины	102	19,00
0,82	0,2	7,65	35,7		Итого	102	19,00
7,04	11,57	11,82	179,57	165,998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, фарш, капуста, морковь, лук репчатый, соль, перец, специи раст., соль раст.) 20/230	250	23,65
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, фарш, яйца, лук репчатый, соль раст., специи раст.) 90/30	120	43,75
7,85	6,00	48,11	217,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль раст.)	190	13,48
0,13	0,09	15,82	4,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (ягоды протертые с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,70	0,36	18,36	17,48		Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,98	0,24	9,15	42,70		Мандарины	122	22,71
30,27	36,43	117,58	919,27		Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Протеккой комбинат» исполнитель питания
 М Е Н Ю протокол №
 На 15 февраля 2024г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
11,73	10,31	31,36	268,38	60	Пирожки печеные с мясом и луком (фарш, сахар-песок, масло сл., яйца, лук репчатый, специи раст., соль раст.)	85	33,99
0,46	0,46	1,27	31,06	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
12,23	10,8	31,82	333,36		Итого	115	18,12
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пудинг 12 лет и старше (фарш, сахар-песок, масло сл., яйца, лук репчатый, специи раст., соль раст.)	100	39,65
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,44	0,44	0,88	49,28		Итого	111	17,46
14,28	12,6	36,96	398,41		Итого	415	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пшеницы
Добавок

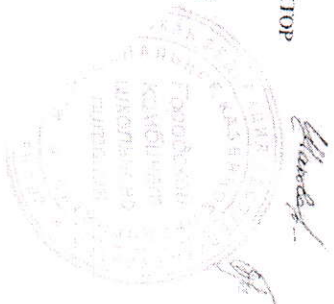
МКП «Орская Комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № 1
На 16 февраля 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ КМЛ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Норма
0,04		31,76	127,20		Наименование блюда I смена Второй завтрак 7-11 лет		
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад в индив. упаковк Итого	30	19,00
					Обед 12 лет и старше		
4,96	9,11	14,77	150,93	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, растительное масло сливочное, майонез) 21(1230)	250	32,56
13,44	24,74	13,13	328,91	1055	Колбаса мясная с маслом (говядина, свиная, лук репчатый, морковь, чеснок, соль поваренная) 90/10	100	50,95
6,86	5,15	40,28	154,9	307	Макаронные изделия отварные (картофель, морковь, масло сливочное, соль поваренная)	190	11,02
0,10	0,43	21,06	83,51	435	Компот из яблок с вишней (яблоки, сахар, вода)	200	9,10
2,1	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
28,34	39,96	117,77	914,06		Итого	893	120,00
					Длительное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛЯТОВ
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТГУРИНА



<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пшеницы
Добавок

МКП «Орская Комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № 1
На 16 февраля 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ КМЛ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Норма
					Наименование блюда II смена Подливка 7-11 лет		
10,09	7,04	32,02	231,78	68	Запеканка «Школьник» (молоко, сахар, фрукты, соль поваренная, масло сливочное)	85	23,53
0	0	8,17	32,69	663	Сай с сахаром (чай, сахар)	180	1,47
2,60	1,60	32,80	156,00		Исмаютен	1/40	30,00
12,69	8,64	72,99	420,47		Итого	305	55,00
					Подливка 12 лет и старше		
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Запеканка «Школьник» (молоко, сахар, фрукты, соль поваренная, масло сливочное)	100	28,37
0	0	9,08	36,32	663	Сай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Исмаютен	1/40	30,00
14,47	9,88	79,55	465		Итого	340	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛЯТОВ
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТГУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>